

MARDI 18 NOVEMBRE 2025 à 18h00

Entre rêve et réalité : risques et bénéfices du sport de haut niveau chez les jeunes

Le sport façonne profondément le corps et l'esprit des jeunes. Source de bienfaits, il favorise la croissance harmonieuse, la performance et l'épanouissement. Mais le sport intensif peut comporter des méfaits, en fragilisant la santé physique ou psychologique lorsqu'il est mal encadré. Cette conférence suivie d'une table ronde, invite à réfléchir aux limites, aux équilibres et aux conditions nécessaires pour que la pratique sportive tienne compte à la fois du développement et du bien-être des jeunes athlètes.

CONFÉRENCIER.ÈRE.S :

Docteure Isabelle Rochat

Pneumologue pédiatre, CHUV

Professeur Dimitri Ceroni

Orthopédiste pédiatre, HUG

Sébastien Grossini

*Entraîneur, maître-éducation physique,
UNIGE*

Elise Chabbey

*Cycliste, médecin, vainqueur du tour de
Romandie 2025*

MODÉRATRICE :

Francesca Argiroffo

Journaliste

Inscription gratuite mais **obligatoire** (places limitées)
Conférence disponible à distance : inscription obligatoire.

CRÉDITS:

2 crédits SSP

ADRESSE :

Salle CineMEA,
Maison de l'enfance et de l'adolescence,
Boulevard de la Cluse 26, 1205 Genève

